**PROGRAMA 5S**

**(SHITSUKE)**

Manter a empresa organizada, limpa e com o ambiente de trabalho harmonioso é fundamental em qualquer empreendimento.

Para isso acontecer é necessário que haja a mudança de comportamento e atitudes das pessoas, que devem ter plena consciência da importância de cada Senso do Programa 5S, devendo estes se tornar um hábito comum no dia a dia.

E como é intrínseco ao ser humano a **resistência a mudanças**, quer seja por medo, comodismo ou interesse, torna-se complicado mudar a cultura da organização, que é composta por relações técnicas (hábitos relativos à realização das tarefas) e relações sociais (hábitos relativos aos relacionamentos interpessoais). “A MUDANÇA É NECESSÀRIO”.

Hoje nós vamos falar especificamente do **Senso de Autodisciplina (Shitsuke).**

Quando o quinto e último passo do programa 5S está em execução, quer dizer que o programa está em andamento perfeito. A disciplina, que pode ser considerada a chave do 5S, existe quando cada um exerce seu papel para a melhoria do ambiente de trabalho, do desempenho e da saúde pessoal, sem que ninguém o cobre por isso. Não se trata de uma obediência opressora, mas de uma disciplina inteligente, que respeita o espaço e a vontade de todos.

Ter o senso de disciplina é desenvolver o hábito de observar e seguir normas, regras, procedimentos, atender especificações, sejam escritas ou informais. Este hábito é o resultado do exercício da força mental, moral e física. Poderia ainda ser traduzido como desenvolver o “querer de fato”, “ter vontade de”, “se predispor a”.

**O que é Senso de Autodisciplina (SHITSUKE)?**

* O Senso de Autodisciplina (SHITSUKE) pode ser definido como um pacto pessoal para seguir à risca as regras da empresa.
* Ou seja, nesta fase é você consigo mesmo, se tornando capaz de cumprir os padrões éticos, morais e técnicos do local de trabalho.

**O que o Senos de Autodisciplina exige:**

* Em primeiro lugar: ética.
* Comprometimento.
* Educação, respeito, paciência e responsabilidade.
* Cumprimento e respeito às normas e aos procedimentos.
* Em último lugar, mas que pode garantir o sucesso de tudo: uma comunicação interna eficaz.